

La Ville d'Ambazac et son Centre Communal d'Action Sociale mobilisés afin de protéger les personnes vulnérables en cas de canicule

En période estivale, après émission d'une alerte minimum orange par la Préfecture, la Ville d'Ambazac active son plan canicule.

Les 4 niveaux du plan canicule



[Suivre l'évolution sur vigilance.meteofrance.fr](https://vigilance.meteofrance.fr)

Le registre des personnes isolées

Ce registre créé en 2023 a pour **objectif de recenser les personnes fragiles de la commune** afin de prendre de leurs nouvelles et de leur apporter si besoin conseils et assistance.

Les inscriptions se font tout au long de l'année au **05 55 56 86 36** ou par email à accueil@ambazac.fr sur la base du volontariat. La confidentialité des données est garantie.

Qui peut figurer sur le registre ?

- Les personnes âgées de 65 ans et plus ;
- Les personnes adultes handicapées ;
- Les personnes suivant un traitement lourd, reconnues inaptes au travail ou en invalidité.

Quelle est l'assistance pour les personnes inscrites sur le registre ?

- Envoi de SMS ;
- Appels pour prendre des nouvelles et diriger vers le bon interlocuteur (médecin généraliste, urgences vers le 15 ou numéro vert Canicule 0800 06 66 66).

Adoptez les bons réflexes

En période de forte chaleur ou de canicule, vigilance et prévention sont plus que jamais de rigueur. Des gestes simples permettent d'éviter les accidents. **Il faut se préparer AVANT les premiers signes de souffrance corporelle, même si ces signes paraissent insignifiants.**

Il est donc conseillé de :

- Boire régulièrement de l'eau ;
- Mouiller son corps et de ventiler ;
- Manger en quantité suffisante et privilégier les repas froids ;
- Maintenir sa maison au frais : fermer les volets le jour ;
- Ne pas boire d'alcool ;
- Donner et prendre des nouvelles de ses proches ;
- Éviter les efforts physiques ;
- Éviter tout déplacement en journée aux heures les plus chaude.



Les points publics d'accès à l'eau

- Toilettes publiques sous la mairie d'Ambazac
- Toilettes publiques Place de la République
- Toilettes publiques Place du 19 mars 1962
- Etang de Jonas non loin des toilettes sèches
- *La bibliothèque municipale est un service proposé gratuitement ; le bâtiment dispose d'un système de climatisation*

Pour les agents de ville :

Considérant qu'aucun agent n'est affecté au CCAS pour le moment dans la collectivité, tout agent administratif pourra être mis à contribution lors de situations de canicule afin d'appeler des personnes recensées. Pour les citoyens ayant communiqué un numéro de téléphone portable, un envoi de sms au moyen des portables professionnels sera effectué.